L'ASSOCIATION TREMPLIN RECRUTE

1 POSTE DE PSYCHOLOGUE CLINICIEN.NE – THERAPIE BREVE

Et si votre métier de psychologue avait un impact concret sur les parcours de vie ?

L'Association Tremplin recrute un(e) psychologue clinicien(ne) spécialisé(e) en thérapie brève pour rejoindre une nouvelle plateforme de thérapie brève destinée aux bénéficiaires du RSA.

Notre objectif : proposer un accompagnement psychologique accessible, concret et centré sur les ressources de chaque personne, afin de l'aider à retrouver un mieux-être et à reprendre progressivement confiance dans ses capacités.

Vous rejoindrez un projet en développement, avec la possibilité de contribuer à une démarche innovante à l'interface entre santé psychique, accompagnement social et insertion professionnelle.

Votre mission principale

- Vous accompagnez des personnes en souffrance psychique pouvant notamment présenter :
  - troubles anxieux ;
  - troubles de l'humeur ;
  - troubles de l'adaptation ;
  - stress post-traumatique ;
  - difficultés émotionnelles, relationnelles ou comportementales.

Votre approche s'appuie sur les différentes dimensions de la personne : émotions, pensées, comportements, corps et relations aux autres.

Activités spécifiques

- Conduire des entretiens individuels en thérapie brève ;
- Accompagner les personnes dans la gestion du stress et des émotions ;
- Travailler sur l'affirmation de soi et les compétences sociales et relationnelles ;
- Favoriser la mobilisation des ressources et des capacités personnelles ;
- Intervenir sur les pensées négatives ou dysfonctionnelles ;
- Proposer des actions de psychoéducation et de développement des compétences psychosociales ;
- Travailler en réseau avec les différents professionnels et partenaires afin de favoriser une prise en charge globale et cohérente.

Profil recherché

- Vous êtes titulaire d'un Bac +5 en psychologie / diplôme de psychologue clinicien(ne).
- Vous êtes particulièrement à l'aise avec :
  - l'entretien clinique ;
  - les approches de thérapie brève ;

  - l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité ;
  - le travail autour des émotions, du stress et des compétences psychosociales.
- Une expérience auprès d'un public en situation de précarité est souhaitée.
- Autonome dans l'organisation de son activité ;
- Adaptable et capable d'ajuster sa pratique aux besoins de chaque personne ;
- À l'aise dans le travail en équipe et en réseau ;
- Bienveillant.e, dynamique et capable de proposer des solutions concrètes.

Statut du poste

- Postes à pourvoir immédiatement en CDD pour 4 mois – possibilité de renouvellement
- Temps plein ou temps partiel / Horaires de journée du lundi au vendredi
- Poste basé à Bourg-en-Bresse (Ain) / déplacements occasionnels sur Châtillon-sur-Chalaronne et Montrevel-en-Bresse (permis B exigé)
- Salaire : selon formation et expérience et cf. à la classification CCN 66, statut cadre

Les +

- Une mutuelle obligatoire forfait famille 100% pris en charge par l'employeur
- 6 jours de congés supplémentaires /trimestre (hors été)
- Des œuvres sociales : chèques Cadhoc, chèques vacances, …
- Un plan de Développement des Compétences ambitieux
- Aides financières Logement par notre partenaire Action Logement

Adresser votre candidature au service RH à pcatalan@tremplin01.org