

L'ASSOCIATION TREMPLIN RECRUTE

1 POSTE DE PSYCHOLOGUE THERAPIE BREVE

- **Postes à pourvoir en CDD pour 7 mois (aout 26- février 27)**
- Temps plein ou temps partiel / Horaires de journée du lundi au vendredi
- Poste sur Bourg-en-Bresse (Ain) / déplacements occasionnels sur Chatillon sur Chalaronne et Montrevel en Bresse (permis B exigé)
- Salaire : selon expérience et formation cf. à la classification CCN 66, statut cadre

Les +

- Un véhicule de service mis à disposition
- Une mutuelle employeur / 9 jours de congés trimestriels (en sus des CP)
- Des œuvres sociales : chèques Cadhoc, chèques vacances, ...
- Un plan de Développement des Compétences ambitieux
- Aides financières Logement par notre partenaire Action Logement

Missions Principales :

Dans le cadre de la mise en place d'une plateforme de thérapie brève à destination de bénéficiaires du RSA, vous accompagnerez les personnes en souffrance psychique. Cette plateforme propose une approche du soin qui s'articule autour des différentes dimensions de l'individu : émotionnelles, corporelles, cognitives, comportementales, ainsi que les compétences relationnelles. Elle s'adresse aux bénéficiaires du RSA souffrant de troubles anxieux, de pathologies thymiques, de troubles d'adaptation, de syndrome de stress post-traumatique, etc.

Vous aurez plus spécifiquement à mener les actions suivantes :

- Elaboration de diagnostics sur le fonctionnement psychique
- Pratique d'entretiens individuels en thérapie brève (méditation en pleine conscience, gestion émotionnelle et gestion du stress, travail sur les compétences sociales et relationnelles, affirmation de soi, mobilisation des ressources personnelles, gestion des pensées négatives et/ou dysfonctionnelles, psychoéducation notamment avec l'utilisation de l'outil de compétence psycho-sociale en éducation du patient, etc)
- Travail en réseau dans la perspective d'un travail collaboratif

Compétences attendues :

- Connaissance du public en situation de précarité
- Capacité d'autonomie (planification et organisation du travail)

- Capacité d'adaptation (aux personnes et aux contextes)
- Capacité à travailler en équipe

Diplôme et expérience requis :

- Bac +5 Psychologue clinicien
- DU en thérapie brève souhaité
- Expérience souhaitée auprès d'un public en situation précaire

Adresser votre candidature au service RH au plus tard le 30.06.2026 à
pcatalan@tremplin01.org